

Är du nedstämd, sorgsen, humörproblematiker, fast i ett beroende – kemiskt (alkohol, droger eller mat) eller psykologiskt (tvångsbeteenden, relationsproblem m.m.) är du besviken över att du som egentligen har det så bra – mår så dåligt, eller att du aldrig fått det så bra som du hoppats.....kort sagt du trivs inte med livet!?

Då har jag kanske lösningen!

Med en personlig behandlingsplan som vi tillsammans kommer fram till via tre till fem utredningssamtal så får du ett förslag på en behandling med inslag av Kognitiv terapi, Sorg och Förlustbearbetning, självkänedom via en urgammal personlighetsfilosofi (Enneagrammet) och läkande vattenterapi med miljöterapeutiska inslag i vår härliga del av Spanien.

Kontakta mig för mer information.

Känner du igen dig i att du har obearbetade Sorger och/eller Förluster titta på www.sorg.se